

- Ich / wir beantrage(n) ab dem (Datum) \_\_\_\_\_ die Mitgliedschaft im Verein Freunde und Förderer des Seniorenbüros „Die Brücke“ e.V.  
**Der Jahresbeitrag beträgt € 7,-**
- Ich / wir beauftrage(n) den Förderverein den **Jahresbeitrag** (...geme aber auch mehr\*) von (Betrag) € \_\_\_\_\_ von meinem / unserem Konto abzubuchen.

#### Bankverbindung

Bankinstitut \_\_\_\_\_

Konto-Nr. (IBAN) \_\_\_\_\_

BIC \_\_\_\_\_

#### Kontoinhaber

Name \_\_\_\_\_

Vorname \_\_\_\_\_

Straße / Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Ort / Datum \_\_\_\_\_

Unterschrift \_\_\_\_\_

- Ich beantrage eine **beitragsfreie** Mitgliedschaft meines Partners / meiner Partnerin:

Nachname / Vorname \_\_\_\_\_

Straße / Haus-Nr. \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

\*) über Spenden würden wir uns freuen. Spendengüttungen können wir ausstellen.

#### Wir wollen

- eine starke Lobby für das Seniorenbüro bilden,
- Veranstaltungen im Bereich Kultur und Freizeit anbieten, die Seniorenarbeit finanziell durch Beiträge, Einnahmen aus Veranstaltungen und vor allem Spenden unterstützen,
- selbst Akzente, z. B. im Bereich der Seniorenbildung, setzen,
- eigene Projektideen entwickeln,
- das Zusammengehörigkeitsgefühl innerhalb „Der Brücke“ stärken.

#### Dazu brauchen wir auch Sie. Nur gemeinsam sind wir stark!

Wir sind ein eingetragener, gemeinnütziger Verein mit Sitz in Bad Ems, der am 05. August 1999 von 46 ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern, Freunden und Nutzern des Seniorenbüros „Die Brücke“ gegründet wurde. Wir können auf die volle Unterstützung des Seniorenbüros vertrauen. Dort werden die Verwaltungsgeschäfte erledigt.



#### Anschrift / Rückfragen:

Freunde und Förderer des Seniorenbüros  
 „Die Brücke“ e.V.  
 Geschäftsstelle  
 Insel Silberau 1  
 56130 Bad Ems

Ansprechpartnerin in der Geschäftsstelle:  
 Uschi Rustler (Leiterin des Seniorenbüros)

Tel. 0 26 03 972 - 336

Fax: 0 26 03 972 - 6336

E-Mail: [uschi.rustler@rhein-lahn.rlp.de](mailto:uschi.rustler@rhein-lahn.rlp.de)  
 Internet: [www.rhein-lahn-bruecke.de](http://www.rhein-lahn-bruecke.de)



## Freunde und Förderer des Seniorenbüros „Die Brücke“ e.V.

Jetzt ein  
Förderer  
werden!

Sitz der Geschäftsstelle ist in der  
Kreisverwaltung des Rhein-Lahn-Kreises  
in Bad Ems



1992 hat sich unser ehemaliger Landrat Kurt Schmidt persönlich für die Bewerbung des Rhein-Lahn-Kreises als Standort im Bundesmodellprogramm „Seniorenbüro“ eingesetzt. Mit Erfolg: Im April 1995 konnten wir

## „Die Brücke“

eröffnen. Seitdem hat das Seniorenbüro im wahrsten Sinne des Wortes Brücken geschlagen. Zwischen Alt und Jung, zwischen der Verwaltung und unseren älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern, zwischen Vereinen, Verbänden und Initiativen. „Die Brücke“ hat dabei eine schier ungläubliche Erfolgsgeschichte hinter sich. Über 200 freiwillige Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter konnten gewonnen werden, die jährlich viele Stunden ehrenamtliche Arbeit leisten. In den verschiedensten Bereichen – im kulturellen und sportlichen Sektor, für die öffentliche Sicherheit, im Bereich Umweltschutz und bei der Förderung des Generationendialogs. Mehrmals wurden Projekte ausgezeichnet.

Besonders stolz sind wir auf die Auszeichnung „Ehrenamtspreis des Ministers des Innern und für Sport des Landes Rheinland-Pfalz“ für herausragende Projekte der Kommunen.

Eine besondere Wertschätzung durften wir mit dem Besuch von Ministerpräsidentin Malu Dreyer erfahren. Ihr Hauptanliegen war es, die Einrichtung Seniorenbüro kennenzulernen. Sie informierte sich im Kreishaus Bad Ems über die Projekte „Wunschgroßbetern“, „Sicherheitsberatung durch Senioren“ und „seniorTRAINERin“.

Ein „Dankeschön“ für ihre jahrelange Mitarbeit ging bei der Jubiläumsveranstaltung 20 Jahre Seniorenbüro „Die Brücke“ und 15 Jahre Verein der Freunde und Förderer des Seniorenbüros „Die Brücke“ e.V. im Juni 2015 an die vielen ehrenamtlich tätigen Bürgerinnen und Bürger sowie Kooperationspartner, ebenso an alle Mitglieder des Fördervereins. Nur durch ihre Mitgliedschaft ist es möglich, eine Vielzahl von Projekten des Seniorenbüros finanziell zu unterstützen.

Alle Beteiligten sind sich darüber einig: Das Erfolgsmodell Seniorenbüro „Die Brücke“ des Rhein-Lahn-Kreises wird als bewährtes Zusammenspiel zwischen den haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern fortgesetzt.

## Das Seniorenbüro „Die Brücke“

...ist eine Einrichtung zur Förderung von Aktivität und ehrenamtlichem Engagement.

Sie ermöglicht Frauen und Männern jeden Alters sich ganz nach ihren Neigungen und Fähigkeiten sinnvoll zu betätigen, z.B. nach dem Übergang vom Erwerbsleben in den Ruhestand, nach aktiver Familienphase, aber auch für Menschen, die in Teilzeit arbeiten oder arbeitssuchend sind. Möglichkeiten der Betätigung gibt es genug. Einige Beispiele, gegliedert nach Tätigkeitsfeldern, finden Sie nachfolgend:

- **Bildung und Kultur:**  
Seniorentheater, Seniorenzeitung, Seniorenringkreis, Computer- und Internet-Treff, Senioren in Schulen und Kindergärten
  - **Gesundheit (Sport und Bewegung):**  
Wander-, Schwimm-, Sauna-, Gymnastik-, Tanzgruppe
  - **Hilfen im Alltag:**  
Berufswahlpaten, Nachbarschaftshilfe (NeNa), Wunschgroßbetern, Sicherheitsberatung durch Senioren, Informationen und Beratung zu neuen Wohnformen für Jung und Alt, Vorlesepaten
  - **Ausbildung (in Kooperation):**  
zur Betreuerin/zum Betreuer,  
zur Hospizhelferin/zum Hospizhelfer
  - **Seniorenpolitisches Engagement:**  
Seniorenbeiräte in den Verbandsgemeinden
  - **Umweltschutz:** Mobile Energiesparfächer
  - **Vortragsangebot:** Referentenbörse
  - **SeniorTRAINERinnen und SeniorTRAINER:**  
Ein Angebot für ältere Erwachsene auf der Suche nach neuen Verantwortungsrollen
- In allen Verbandsgemeinden und der Stadt Lahnstein gibt es Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner für Seniorinnen und Senioren.

Jetzt ein Förderer werden!

Hier abtrennen und in einen frankierten Fensterbriefumschlag stecken!

## Antrag auf Mitgliedschaft der Freunde und Förderer des Seniorenbüros „Die Brücke e.V.“

Bitte zurücksenden an:

Freunde und Förderer des Seniorenbüros  
„Die Brücke“ e.V.  
– Geschäftsstelle –  
Insel Silberau 1  
56130 Bad Ems

## Name und Anschrift: Bitte deutlich schreiben !

Nachname / Vorname \_\_\_\_\_

Straße / Hausnummer \_\_\_\_\_

PLZ / Ort \_\_\_\_\_

Geburtsdatum \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail (falls vorhanden) \_\_\_\_\_

Bitte einseitig ausfüllen »